Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

MO	· Winter-Halbtages-Wanderung
DI	· Geführte Schneeschuhwanderung auf den Grünberg · Spaziergang durch die Jahrhunderte in Flaurling
MI	· Schnupper-Skitour für Einsteiger
DO	· Führung im Fasnacht- und Heimatmuseum „Noaflhaus“ Telfs · Führung im Zisterzienserkloster Stift Stams
FR	· Geführte Schneeschuhwanderung am Seefelder Plateau · Innsbruck-Tag mit Stadtführung & freiem Eintritt in den Stadtturm · Laternen-Wanderung
SA	· Schnupper-Skitour für Einsteiger · Spaziergang durch die Jahrhunderte in Flaurling
SO	· Langlauf-Schnupperkurs für Einsteiger

Weekly events

MON	· Free guided half day winter hiking tour
TUE	· Free guided snowshoe walk to the Grünberg · A culture walk through the centuries in Flaurling
WED	· Ski touring for beginners
THU	· Free guided tour in the Alpine Carnival museum “Noaflhaus“ Telfs · Guided visit to the Abbey of Stams
FRI	· Free guided snowshoe walk on the Seefeld Plateau · A day in Innsbruck with free guided city tour & free entry to the City Tower · Lantern lit evening walk
SAT	· Ski touring for beginners · A culture walk through the centuries in Flaurling
SUN	· Cross country skiing taster session

Willkommen im sonnigsten Winter!

Als Gast unserer Ferienregion genießen Sie bereits ab der ersten Übernachtung die zahlreichen Angebote und Vorteile unserer kostenlosen Gäste.Card.

Gratis Langlaufen am Mieminger & Seefelder Plateau? Geführte Schneeschuhwanderungen zum Nulltarif? Kostenlos mit dem Postbus nach Innsbruck und dem Skibus nach Seefeld? Ja, und noch viele weitere kostenlose oder stark ermäßigte Aktivangebote warten auf Sie! Ihre Gäste.Card erhalten Sie automatisch ab der ersten Nacht von Ihrem Vermieter. Genießen Sie viele Extras – ganz ohne Aufpreis!

So abwechslungsreich kann Winterurlaub abseits des Massentrubels sein!

Welcome to the sunniest winter in Tyrol!

Guests of our holiday area enjoy privileges: they are eligible for the free Guest.Card with many complimentary services from their first night’s stay on.

Gratis cross country skiing on the Mieming & Seefeld Plateau? Guided snowshoe tours at no charge? On the public bus to Innsbruck or with the ski bus to Seefeld for free? Absolutely, and many other activities for free or at an interesting discount. With the Guest.Card you’ll receive when arriving at your holiday accommodation, you’ll have something on every day and enjoy many extras – at no extra charge!

Discover Sonnenplateau Mieming & Tirol Mitte – try something new every day, away from the mass tourism!

Voraussichtliche Leistungen Sommer 2016

- **kostenloses Wanderprogramm mit Wanderführern der Region** 3 x wöchentlich
- **Geführte E-Bike Tour** 1 x wöchentlich (Unkostenbeitrag)
- **Freier Zutritt zu den Schwimmbädern der Region** (Waldschwimmbad Barwies, Badesee Untermieming), täglich
- **Gratis Fahrt mit dem Oldtimerbus** 1 x wöchentlich
- **Spaziergang durch die Jahrhunderte in Flaurling** (kostenlos) 2 x wöchentlich
- **täglich kostenlose Busverbindung** zwischen Obsteig/Holzleiten, Telfs und Innsbruck
- **Innsbruck-Tag inkl. Stadtführung & freiem Eintritt in den Stadtturm** (kostenlos) 1 x wöchentlich
- **Ermäßigte Eintritte bei diversen Ausflugszielen**

Guest.Card Services & Benefits Preview Summer 2016

- **Guided hiking program with certified guides** (free) three times a week
- **Guided E-Bike tour** once a week (cost contribution)
- **Free entry to regional swimming pools** (public outdoor swimming pool Barwies, bathing lake Untermieming), daily
- **Sightseeing tour on a vintage bus** (free) once a week
- **A walk through the centuries in Flaurling** (free) twice a week
- **Free public transport on the bus line** between Obsteig/Holzleiten, Telfs and Innsbruck, daily
- **A day in Innsbruck with guided city tour & free entry to the City Tower** (free) once a week
- **…and many discounts on entry fees for a series of regional attractions**

SONNENPLATEAU Mieming & Tirol Mitte
A-6416 Obsteig | A-6414 Mieming | A-6410 Telfs | Tel. +43 (0) 5264 8106
info@sonnenplateau.net | www.sonnenplateau.net
www. .com/sonnenplateau

DE/EN

Leistungen Gäste.Card Winter 2015/16

Services & benefits of your Guest.Card Winter 2015/16

Der sonnigste Winter Tirols.

The sunniest Winter in Tyrol.

sonnen plateau mieming & tirol mitte
www.sonnenplateau.net

TVB INNSBRUCK

LEISTUNGEN GÄSTE.CARD WINTER 2015/16

AKTIV

- Langlaufen am Mieminger & Seefelder Plateau (kostenlos) täglich
- Geführte Winter-Halbtages-Wanderung* (kostenlos) 1 x wöchentlich MO
- Schneeschuhwanderungen* inkl. Schneeschuhe und Stöcke (kostenlos, exkl. Liftkarte) 2 x wöchentlich DI & FR
- Laternenwanderung* (kostenlos) 1 x wöchentlich FR
- Schnupperkurs Langlauf* für Anfänger (kostenlos, Leihausrüstung gegen Unkostenbeitrag), 1 x wöchentlich SO

NATUR & KULTUR

- Spaziergang durch die Jahrhunderte in Flaurling* (kostenlos) 2 x wöchentlich DI & SA
- Krippenherberge Wildermieming 25 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis, 1 x wöchentlich, MI 14:00-17:00 Uhr (vom 16.12.2015 bis 23.03.2016)
- Fasnacht- & Heimatmuseum „Noaflhaus" Telfs
  - kostenloser Eintritt für alle Besucher (MO-FR 10:00-12:00 Uhr)
  - kostenlose Führung jeden Donnerstag, 11:00 Uhr *
- Kostenlose Führung Stift Stams* von Oktober bis Mai, 1 x wöchentlich DO 16:00 Uhr
- Innsbruck-Tag inkl. Stadtführung & freiem Eintritt in den Stadtturm* (kostenlos) 1 x wöchentlich FR

VERLEIH

- Kostenloser Rodelverleih 2 x wöchentlich MO & MI – an diesen Tagen können Sie gegen Vorweis der Gäste.Card eine Rodel im Lehnberghaus (Obsteig) kostenlos ausleihen
- Kostenloser Verleih von Nordic Walking Stöcken & Schneeschuhen inkl. Stöcke in den Tourismusbüros Obsteig und Mieming
- Ermäßigungen auf den Skiverleih (Alpin und Langlauf)
  - 10 % Ermäßigung bei Sport Heidegger in Kühtai
  - 15 % Ermäßigung bei Skischule & Skiverleih Olympic in der Axamer Lizum
  - 15 % Ermäßigung bei Skischule & Skiverleih Mösern/Seefeld in Mösern

KOSTENLOS BZW. ERMÄSSIGT

- Gratis Skibus (Fahrpläne in den Tourismusbüros Obsteig, Mieming und Telfs erhältlich)
  - Mieminger Plateau – Telfs – Seefeld
  - Telfs – Seefelder Plateau: für Skifahrer der Region ganztags, für Langläufer nachmittags
  - Silz – Kühtai
  - Flaurling – Oberperfuss (Samstag, Sonntag und an Feiertagen, sowie in den Weihnachts- und Semesterferien in Tirol)
- täglich kostenlose Busverbindung zwischen Obsteig/Holzleiten, Telfs und Innsbruck
- Kostenloser Eintritt zu den Eislaufplätzen Telfs & Silz täglich
- Kostenloses Parken: gratis Parkticket für die Parkplätze Arzkasten und Holzleiten in den Tourismusbüros Obsteig, Mieming und Telfs erhältlich
- Ermäßigung bei 5-Tagesskikurs (MO-FR) für Kinder von 4-13 Jahren bei der Snowschool Mieming gegen Vorweis der Gäste.Card statt € 125,00 nur € 115,00
- Ermäßigungen bei den Kegelbahnen der Region
  - 50 % Ermäßigung auf die Kegelbahn im Sportzentrum Telfs, 1 x wöchentlich FR Reservierung +43 (0) 5262 67875
  - 25 % Ermäßigung auf die Erlebniskegelbahn im Restaurant RollEat in Oberhofen DI-SO Reservierung +43 (0) 660 1116406
- Einkaufsbummel-Package Inntalcenter Telfs
  - Gratis Parkticket – erhältlich bei DEPOT (OG)
  - FRECHDAX Spielwaren – ab einem Einkauf von € 5,- gibt es ein kleines Geschenk dazu (OG)
  - PRIMA PICK Restaurant – für alle Kinder 1 Kugel Eis gratis (OG)
  - GLANTSCHNIG Stefan Blumenhandlung – 10 % Ermäßigung auf den gesamten Einkauf (EG)
  - CENTERFRISEUR – Damen: eine Haarmaske im Wert von € 5,- gratis, Herren: Haarwasser und Kopfmassage gratis (OG)
  - TYROLIA – Ermäßigung auf das Buch des Monats (EG)
  - TOM TAILOR Family Store Telfs – € 10,- Ermäßigung ab einem Einkauf von € 50,- (ausgenommen bereits reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barablöse möglich) (OG)
  - TOM TAILOR Denim Store Telfs – € 10,- Ermäßigung ab einem Einkauf von € 50,- (ausgenommen bereits reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barablöse möglich) (OG)
- Rabatte bei diversen Handelspartnern der Region
  - Gamsjäger Schmuck in Telfs: 10 % Ermäßigung auf den Einkauf (ausgen. Reparaturen & Batterien)
  - Inntal Taxi Telfs: 10 % Ermäßigung pro Fahrt auf den Listenpreis
  - „Rauchzeichen trifft Steinreich" in Telfs: 10 % Ermäßigung auf alle Kräuter- und Zirbenkissen, Mineralien und Räucherwerk
  - Kochtrend – Elektro & Licht Stockmeyer in Telfs: 10 % Ermäßigung ab einem Einkauf von € 50,00
  - Glasbläserei Barbara Votik in Obsteig: 10 % Ermäßigung ab einem Einkauf von € 30,00
  - MSP24 Autoverleih in Mieming: 10 % Ermäßigung auf Mietfahrzeuge
- Ermäßigte Eintritte bei diversen Ausflugszielen
  - Fitness Studio „Fit & Sun", Telfs
  - Alpenbad Leutasch
  - Alpine Coaster, Imst (FR–SO)
  - Burgenwelt Ehrenberg, Reutte
  - Burg Hasegg, Münze Hall
  - Swarovski Kristallwelten, Wattens

* Anmeldung in den Tourismusbüros Obsteig, Mieming oder Telfs am Vortag bis spätestens 16:30 Uhr!
Alle Leistungen können nur gegen Vorweis der Gäste.Card eingelöst werden.
Änderungen vorbehalten! Stand: 10-2015

SERVICES & BENEFITS WINTER 2015/16

ACTIVITIES

- Cross country skiing on the Mieming & Seefeld Plateau (free) daily
- Guided half day winter hike* (free) once a week MON
- Guided snowshoe walks* incl. use of gear (free, lift tickets not included) twice a week TUE & FRI
- Lantern lit evening walk* (free) once a week FRI
- Cross country skiing taster session* for beginners (free, rental gear against cost contribution) once a week SUN

NATURE & CULTURE

- A walk through the centuries* guided culture tour in Flaurling (free) twice a week TUE & SAT
- Exhibition of Christmas Crips 25 % discount on the entry fee from 16th of December – 23rd of March, once a week WED 2 – 5 pm
- Alpine Carnival and local history museum "Noaflhaus" Telfs
  - free admission for all visitors (MON-FRI 10 – 12 am)
  - free guided tour every Thursday 11 am*
- Guided visit to the Abbey of Stams* from October to May (free) once a week THU 4 pm
- A day in Innsbruck with guided city tour & free entry to the City Tower* (free) once a week, FRI

RENTALS

- Free sledge rental twice a week MON & WED – on these days you can rent a sledge for free at the alpine hut Lehnberghaus (Obsteig)
- Nordic walking poles & snowshoeing gear for free use in the tourist information offices Obsteig and Mieming
- Discounts on ski gear rental fees (cross country & alpine)
  - 10 % discount at Sport Heidegger in Kühtai
  - 15 % discount at Skischool & Ski Rental Olympic in Axams (Axamer Lizum)
  - 15 % discount at Skischool & Ski Rental Mösern/Seefeld in Mösern

DISCOUNTS & FREE SERVICES

- Free skibus (timetables available in the tourist information offices Obsteig, Mieming and Telfs)
  - Mieming Plateau – Telfs – Seefeld
  - Telfs – Seefeld: for skiers in the region all day, for cross country skiers afternoon only
  - Silz – Kühtai
  - Flaurling – Oberperfuss (SAT, SUN and on holidays, as well as Christmas vacations and semester break in Tyrol)
- Free transport on the bus line between Obsteig/Holzleiten, Telfs and Innsbruck, daily
- Free entry to the skating rinks in Telfs & Silz daily
- Free parking: car parks Holzleiten and Arzkasten, daily, ticket in the tourist information offices Obsteig, Mieming and Telfs
- 5-day ski course (MON – FRI) for children from 4 to 13 years at the Snowschool Mieming in Obsteig with Guest. Card only € 115 instead of € 125
- Discounts on bowling alleys of the region
  - 50 % discount – Bowling at the sports centre Telfs, once a week FRI reservation required +43 (0)5262 67875
  - 25 % discount – Bowling at the Restaurant RollEat in Oberhofen TUE – SUN reservation required +43 (0)660 1116406
- Shopping package Inntalcenter Telfs
  - Free parking – get your ticket at the DEPOT store (UFL)
  - FRECHDAX toy store – buy for at least € 5 and get a free gift (UFL)
  - PRIMA PICK Restaurant – children get a free ice cream cone (UFL)
  - Flowershop GLANTSCHNIG Stefan – 10 % discount on every purchase (GF)
  - CENTER HAIRDRESSER – ladies: hair mask amounting to € 5 for free; men: free hair tonic and head massage (UFL)
  - TYROLIA – discount on the "book of the month" (GF)
  - TOM TAILOR Family Store Telfs – € 10 discount on purchases over € 50 (except already reduced items, cannot be combined with other promotions. Conversion into cash is not possible) (UFL)
  - TOM TAILOR Denim Store Telfs – € 10 discount on purchases over € 50 (except already reduced items, cannot be combined with other promotions. Conversion into cash is not possible) (UFL)
- Discounts in various regional shops
  - Gamsjäger jeweller in Telfs: 10 % discount on the purchase (except repairs & batteries)
  - Inntal Taxi Telfs: 10 % on the taxi ride (off the list price)
  - „Rauchzeichen trifft Steinreich" in Telfs: 10 % discount on all power stones, minerals and the whole incense
  - Kochtrend – Elektro & Licht Stockmeyer in Telfs: 10 % discount on purchases over € 50
  - Glasbläserei Barbara Votik in Obsteig: 10 % discount on purchases over € 30
  - MSP24 car rental in Mieming: 10 % discount on rental cars
- Discounts on entry fees:
  - Gym „Fit & Sun", Telfs
  - Adventure pool Alpenbad Leutasch
  - Alpine Coaster, Imst (FRI – SUN)
  - Ehrenberg castle, Reutte
  - Hasegg castle, Mint of Hall
  - Swarovski Crystal Worlds

* Registration in the tourist information offices Obsteig, Mieming or Telfs by 4:30 pm of the previous day.
Always show your Guest.Card to receive your benefits
Subject to modification! Last update 10-2015